



Sankyû

44 15 19
30
74

SUWARIWAZA

Jodan Tsuki	Ikkyô
Jodan Tsuki	Nikyô
Jodan Tsuki	Sankyô
Shomen Uchi	Iriminage
Shomen Uchi	Kote Gaeshi

HANMI HANDACHI WAZA

Katate Dori	Uchikaitenage
Katate Dori	Sotokaitenage
Katate Dori	Ude Garami
Katate Dori	Shihô Nage

TACHIWAZA

Aihanmi Katate Dori	Ikkyô		
Aihanmi Katate Dori	Sankyô	Chûdan Tsuki	Kote Gaeshi
Ryôte Dori	Sankyô	Chûdan Tsuki	Ushiro Kiri Otoshi
Ryôte Dori	Tenchi Nage		
Morote Dori	Ikkyô	<i>USHIROWAZA</i>	
Morote Dori	Irimi Nage	Ryôte Dori	Sankyô
Morote Dori	Juji Garami Nage	Ryôte Dori	Irimi Nage
Morote Dori	Kokyû Nage	Ryôte Dori	Juji Garami Nage
Shomen Uchi	Ikkyô	Ryôte Dori	Kote gaeshi
Shomen Uchi	Nykyô		
Shomen Uchi	Irimi Nage		

JO TAÏ JO