



## Yonkyû

### SUWARIWAZA

ryôkatadori	Ikkyô	28		
ryôkatadori	Nikyô	26		
ryôkatadori	Irimi Nage	54	seconde	minutes
ryôkatadori	Kokyû Nage	1 attaque	15	<b>13,5</b>
Yokomen uchi	Ikkyô			

### HANMI HANDACHI WAZA

Katate Dori	Kokyû Nage
Katate Dori	Sumi Otoshi

### TACHIWAZA

Aihanmi Katate Dori	Irimi Nage
Aihanmi Katate Dori	shihô Nage
Aihanmi Katate Dori	Ude Kime Nage
Katate Dori	Irimi Nage
Katate Dori	shihô Nage
Katate Dori	Ude Kime Nage
Ryôtedori	Nikyô
Ryôtedori	Hiji Kime Osae
Kata Dori	Irimi Nage
Kata Dori	Kokyû Nage
Yokomen Uchi	Ikkyô

### USHIROWAZA

Ryôte Dori	Ikkyô
Ryôte Dori	Nikyô

## JO TAÏ JO